



Beretning 2025.

2025 startede vi med deltagelse i Mere Fritid i Øksnehallen sammen med Dansk Røde Kors København.

Vi havde for første gang mange frivillige, der stillede op, tak til de af vores medlemmer, som brugte et par timer lørdag 18/1.

Vi har deltaget i de 2 forenings basarer, som fandt sted på Vesterbro og tak til Inge fra Vesterbroholdet, som stillede op begge gange.

Per deltog desværre alene på Sundhedsdagen i september på musiktorvet på Amager.

I juli måned meddelte Inge, Kassereren, at hun trak sig pga. sygdom, så tak til Grete, at hun hoppede ind fra suppleant posten til kasserer.

I september måned var vi på trænerkursus, som blev afholdt af DGI. Her var der i alt 9 deltagere. Formålet med kurset var at kunne dække holdene ind ved akut opstået sygdom hos instruktørerne. Tak til dem, der deltog.

Vi har i årets løb aftalt 6 bestyrelsesmøder.

Sommerens udflugter:

Sejltur på Lyngby Sø 26 deltager

Gåtur på kastellet 14 deltagere

Dyrehaven 18 deltagere

I efterårsferien Byvandring med sjov og ølsmagning
10 deltagere.

Desværre var der 2 ture der blev aflyst, 1 pga. vejr og få tilmeldte og en anden var det restauranten på færgen som aflyste.

Desværre kan vi ikke benytte os af cafeen i Sundbyøsterhallen mere, da det kun er medlemmer af håndboldklubben, der må benytte den.

I januar og november havde vi julefrokost for bestyrelse, frivillige og instruktører. Den i januar var en udsat julefrokost fra 2024.

Derudover har vi deltaget i DGI arrangementer, møder i Københavns Kommune, brugermøder i hallerne og samarbejdet med Center for Lungesygdomme, brobyggerne i Sundhedshusene.

I slutningen af året indgik vi et samarbejde med bat-60 i Sundbyhallen om at få bordtennis ind under os.

Tak til Kim, der har gjort det muligt for os at være her i dag.